

Týždeň boja proti drogám

Aktivity – vyhodnotenie

Zapojené triedy:

- I. AM – Mgr. Andrea Képes
- III. AM – Mgr. Henrieta Kajkóová
- IV. BVM – Mgr. Beáta Greczmajerová
- V. BVM – Mgr. Judita Laczkóová

Užívanie drog patrí medzi závažný a stále rozširujúci problém, ktorý sa týka čoraz mladších detí. Drogy sú v našej spoločnosti všadeprítomné. Štatistiky ukazujú, že najviac ohrozenou skupinou sú deti a dospievajúca mládež. Opatrenia zamerané na drogy môžu byť účinné len vtedy, keď sa uskutočnia aktivity cielené na osobu – potenciálneho užívateľa. Musia to byť aktivity, ktoré urobia túto osobu odolnú voči drogám a vytvoria zdravé prostredie bez drog.

V rámci prevencie proti užívaniu drog sa žiaci z uvedených tried pod vedením svojich pedagógov v dňoch 19. – 21.11.2014 zapojili do nasledovných aktivít:

19.11.2014 – V triedach prebehli úvodné besedy so žiakmi, ktorých obsahom bolo oboznámenie sa s danou problematikou. Žiakom bol ozrejmeneý význam zdravého a pravidelného stravovania a pohybu pre ľudský organizmus v období rastu a dospievania. Zároveň boli formou otázok a odpovedí poučení o negatívnych účinkoch návykových látok. Boli zapojení do prípravy podkladov k výtvarnej práci.

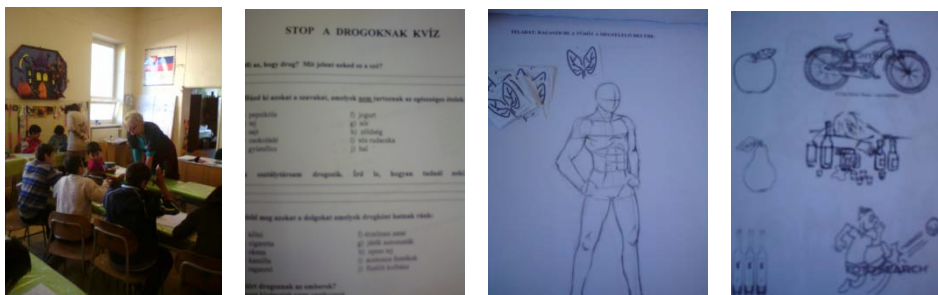


20.11.2014 – Pedagógovia pre žiakov pripravili pracovné listy a pohybové aktivity. Predmetom motivačného rozhovoru bolo poskytnutie informácií o vytváraní vhodných a efektívnych voľnočasových aktivít pre žiakov, poukázanie na pestovanie sebaúcty ako jednej z možností prevencie pred drogovými závislosťami.

Kvíz s názvom „STOP DROGÁM“ obsahoval otázky pre žiakov, na ktoré písomne odpovedali. Medzi otázkami figurovali témy – čo je droga, v akých látkach je obsiahnutá, ktoré sú zdravé potraviny a mnoho iných.

V ďalších pracovných listoch mali za úlohu na základe predchádzajúceho uvedenia do problematiky a podľa predkresleného vzoru správne umiestniť pľúca do tela postavy na obrázku, vyfarbiť, rozlíšiť zdravý a nezdravý prístup k svojmu zdraviu na základe obrázkového materiálu.

K uvedomeniu si významu pohybu v každodennosti prispeli aj pohybové aktivity v priestoroch triedy – skok do diaľky, skákanie vo vreciach. Výkonnosť pľúc pri vdychu a výdychu si vyskúšali vybraní žiaci počas fúkania stolnotenisovej loptičky pomocou slamky.



21.11.2014 – Žiaci pod vedením svojich pedagógov spoločne vyhotovili veľkoplošný plagát, ktorého poslaním je šíriť osvetu medzi ostatnými spolužiakmi. Súčasťou rozhovoru počas výroby výtvarnej práce bol aj nácvik asertívneho správania – odmietanie alkoholických nápojov a cigariet, resp. drog jednoduchou formulkou – „Nie“. Žiakom bola priblížená dôležitosť odolávania negatívnym vplyvom a tlaku rovesníckych skupín.



Žiaci majú o užívaní návykových látok veľa poznatkov, veľká časť z nich má s nimi aj prvé skúsenosti. Preto je potrebné žiakov pochádzajúcich z málopodnetného rodinného a sociálneho prostredia správne motivovať, aby sa drogám vyhýbali. Z uvedených dôvodov cieľom realizovaných aktivít bolo poukázať na význam ochrany pred šírením a užívaním legálnych a nelegálnych drog, preferovanie zdravého životného štýlu a zdôrazniť význam primárnej prevencie drogových závislostí.

Vypracovala: Mgr. Beáta Greczmajerová
Dňa: 21.11.2014